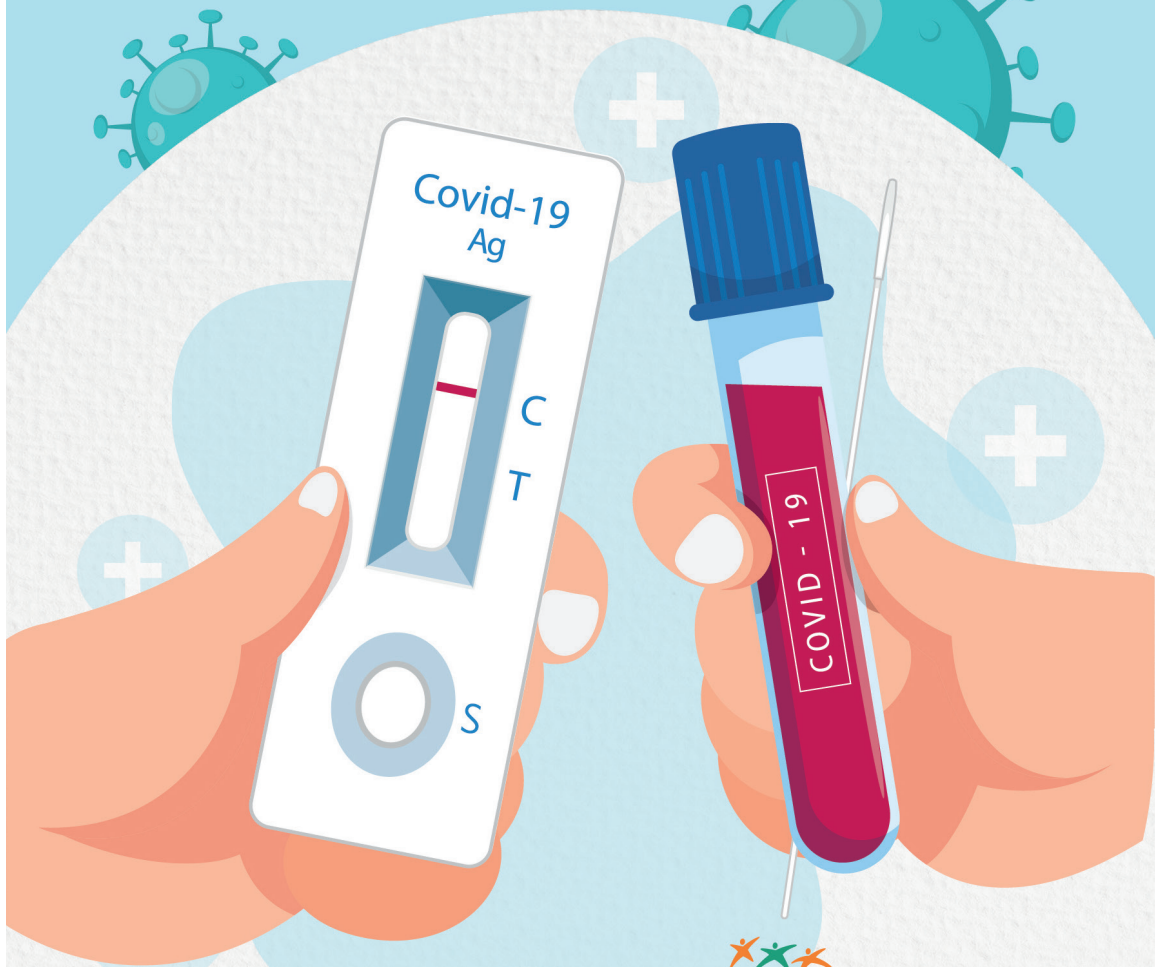


5 ขั้นตอนง่ายๆ

ตรวจ ATK (Antigen Test Kit)
ด้วยตัวเอง



เส้น-ด้าย
ZEN-DAI
1๕๗๒1๕๗

หมอ
ชาวบ้าน

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างสรรค์สุขภาพ

การตรวจโควิดด้วย “ชุดตรวจโพร่งจุ่ม” ATK หรือ แอนติเจน เทสต์ คิต เป็นการตรวจคัดกรอง “เบื้องต้น” ซึ่งเป็นวิธีการตรวจที่รวดเร็ว ทราบผลภายใน 15-30 นาที สามารถทำได้ด้วยตนเอง

5 ขั้นตอนการตรวจ ATK ด้วยตนเอง

1.เตรียมก่อนตรวจ

- 1) เตรียมถุงพลาสติก หนึ่งยางรัดของ หรือถุงซิปล็อก เขียนหน้าถุงว่า ชุดตรวจโควิด-19 ใช้แล้ว
- 2) แอลกอฮอล์ 70 % น้ำยาฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาซักผ้าขาว ผสมน้ำ (น้ำยา 2 ฝา น้ำ 1 ลิตร) สำหรับฆ่าเชื้อชุดตรวจ หลังจากทดสอบเสร็จ
- 3) เตรียมถุงมือทางการแพทย์
- 4) เช็ดโต๊ะด้วยแอลกอฮอล์ 70% ก่อนวางชุดตรวจ
- 5) ล้างมือฟอกสบู่ให้สะอาดก่อนเริ่มทดสอบ

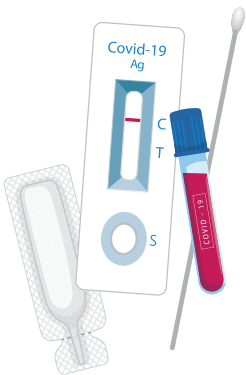


2.ตรวจสอบอุปกรณ์

- อุปกรณ์ต้องไม่ชำรุด ซองไม่มีรอยร้าวหรือฉีกขาด
- ก้านสวอป (swab) ต้องตั้งตรงขนปลายฟู
- ตรวจสอบวันหมดอายุ
- ต้องมีอุปกรณ์การทดสอบครบทุกชิ้น
- อุปกรณ์ชุดตรวจ ATK แต่ละบริษัทอาจแตกต่างกัน ตรวจสอบให้ตรงกับเอกสารที่ให้มา

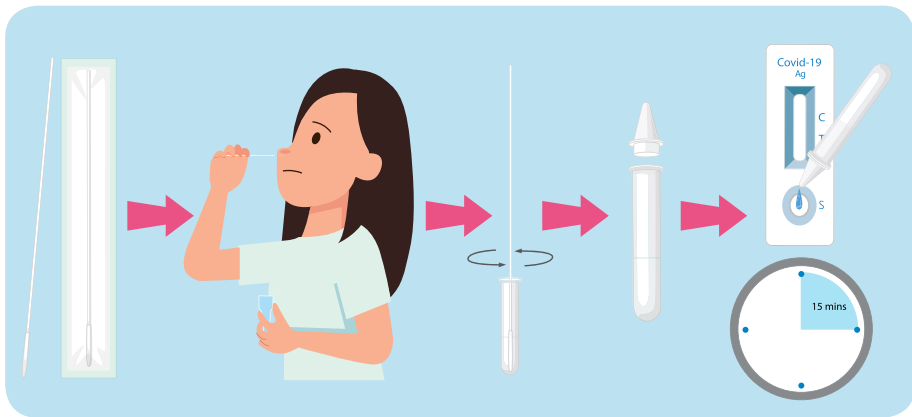
อุปกรณ์ประกอบด้วย

- 1) เอกสารกำกับคู่มือการใช้งาน
- 2) ตลับทดสอบ มีแถบแสดงผลและหลุมใช้หยดสารทดสอบ
- 3) น้ำยาทดสอบ
- 4) หลอดสำหรับหยดน้ำยาทดสอบ
- 5) ก้านสวอป (swab) สำหรับเก็บตัวอย่าง



3. วิธีใช้

- 1) เสียบหลอดน้ำยาทดสอบไว้ที่รูบนกล่อง (หากกล่องมีช่องให้เสียบ)
- 2) เปิดช่องก้านสวอป (เปิดทางด้านดำมจับ อย่าสัมผัสปลายด้านที่มีขนแปรง)
- 3) แหงหน้าขึ้น (ประมาณ 70 องศา) สอดก้านสวอปเพื่อเก็บตัวอย่างในโพรงจมูกทั้ง 2 ข้าง หมุนก้านข้างละ 5-10 รอบ
- 4) ใส่ก้านสวอปลงในหลอดใส่น้ำยาทดสอบ หมุนวนในน้ำยาประมาณ 5 ครั้ง
- 5) ทิ้งก้านสวอปในช่องตามเดิม

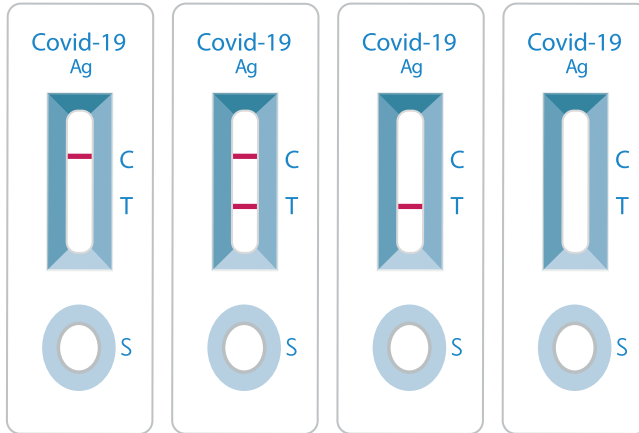


- 6) แบนก้านยาวให้หักปลายตามรอยบากที่เฉพาะส่วนปลายจับ ปิดฝาจุกหลอดให้แน่น
- 7) หยดน้ำยาจากหลอดทดสอบลงในช่องหยดของตลับ ทดสอบตามจำนวนที่กำหนด แล้วปิดฝาจุกหลอดให้สนิท
- 8) วางตลับทดสอบบนโต๊ะห้ามขยับหรือยกเคลื่อนที่
- 9) รอผลประมาณ 15-30 นาที อ่านผลตามเวลาที่เอกสารกำหนดไว้เท่านั้น ห้ามอ่านก่อนหรือหลัง (ไม่ควรน้อยกว่า 15 นาที ไม่เกิน 30 นาที)
- 10) ล้างมือฟอกสบู่ให้สะอาดหลังเสร็จสิ้นการทดสอบ

***วิธีการเก็บตัวอย่างในโพรงจมูก ATK ของแต่ละบริษัทอาจแตกต่างกัน ให้ทำตามขั้นตอนในเอกสารกำกับ**

4. วิธีอ่านผลทดสอบ

หลักการแปลผลชุด Antigen Test Kit (ATK)



- 1) **สีแดง 1** ชีตตรงกับตัว C = ผลลบ = ไม่พบเชื้อ
- 2) **สีแดง 2** ชีตตรงกับตัว C และ T = ผลบวก = พบเชื้อ > ต้องแจ้งหน่วยงานสาธารณสุขหรือโรงพยาบาลเพื่อยืนยันด้วยการตรวจด้วยวิธี RT-PCR ทันทีก่อนรับการรักษาพยาบาล และแจ้งผู้ใกล้ชิดเพื่อกักตัวและตรวจเชื้อ
- 3) **สีแดง 1** ชีตตรงกับตัว T = ไม่สามารถแปลผลได้ > ต้องตรวจซ้ำ
- 4) **ไม่มีขีดสีแดง** = ไม่สามารถแปลผลได้ > ต้องตรวจซ้ำ

หมายเหตุ หลังทราบผลทดสอบแล้ว ควรปฏิบัติดังต่อไปนี้

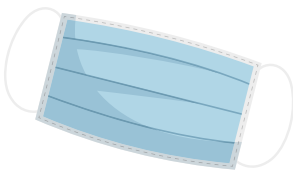
1) หากผลเป็นลบแต่มีอาการเข้าข่ายโควิด-19 ให้ตรวจซ้ำทันที และตรวจด้วยวิธี RT-PCR เพื่อยืนยันผลที่แน่นอน หากมีอาการน้อยอาจไม่จำเป็นต้องตรวจด้วยวิธี RT-PCR

2) หากผลเป็นลบแต่ผู้ทดสอบมีประวัติเสี่ยง สัมผัสผู้ติดเชื้อ หรือมีอาการของโรค ควรทดสอบซ้ำอีกครั้งในวันที่ 3 วันที่ 7 และวันที่ 10 หลังจากทดสอบครั้งแรก





การปฏิบัติตัว : กักตัวเพื่อสังเกตอาการ 14 วัน ระหว่างกักตัวให้ใส่หน้ากากอนามัย ขณะอยู่ภายในบ้าน แยกนั่งคนเดียวขณะรับประทานอาหาร หากมีห้องส่วนตัวให้กักตัวอยู่ในห้อง หากอยู่ร่วมกันหลายคนมีพื้นที่น้อย แต่มีพื้นที่โล่งนอกบ้านไม่มีคนอยู่ อาจแยกไปนั่งรับประทานอาหารนอกตัวบ้าน และต้องใส่หน้ากากอนามัยขณะนอนด้วย



4) หากผลทดสอบครั้งที่สองพบว่าเป็นผลบวก ต้องแจ้งหน่วยงานสาธารณสุขหรือโรงพยาบาลเพื่อยืนยันด้วยการตรวจด้วยวิธี RT-PCR ทันทีก่อนรับการรักษาพยาบาล และแจ้งผู้ใกล้ชิดเพื่อกักตัวและตรวจเชื้อ

5) หากผู้ทดสอบไม่มีประวัติเสี่ยง ไม่ได้สัมผัสผู้ติดเชื้อ และไม่มีอาการของโรค ควรปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคต่อไป โดยสวมหน้ากากอนามัย และล้างมือฟอกสบู่บ่อยๆ หากอยู่ในที่แออัดต้องใส่หน้ากากอนามัย แยกตัวอยู่ห่างกันเมื่อถอดหน้ากาก

5.การทิ้งชุดตรวจ

ทิ้งก้านสวอป น้ำยา ตลับทดสอบลงในถุงพลาสติกที่เตรียมไว้ เทแอลกอฮอล์ น้ำยาฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาซักผ้าขาวอย่างใดอย่างหนึ่งลงไปเล็กน้อยพอให้ทั่วถึงอุปกรณ์ตรวจ แล้วใส่อุปกรณ์ที่เหลือทั้งหมดรวมทั้งถุงมือลงในถุง มัดปากถุงให้มิดชิดก่อนทิ้งถังขยะ



ข้อควรระวัง

- 1) ต้องใช้ชุดตรวจ ATK (แอนติเจน เทสต์ คิท) ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนแล้ว ตรวจสอบได้จากเว็บไซต์ของ ออย.
(www.fda.moph.go.th/sites/Medical/SitePages/test_kit_covid19.aspx)
- 2) ชุดทดสอบ ATK ต้องเก็บรักษาอยู่ในอุณหภูมิที่ชุดทดสอบกำหนด
- 3) อ่านเอกสารและทำความเข้าใจขั้นตอนก่อนทดสอบ
- 4) อย่าฉีกซองบรรจุอุปกรณ์จนกว่าจะเริ่มทดสอบ
- 5) ล้างมือฟอกสบู่ก่อนและหลังการทดสอบ
- 6) ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อชุดอุปกรณ์หลังทดสอบ ใส่ในถุงมิดชิด ตัดป้ายขยะติดเชือก่อนทิ้ง
- 7) อ่านผลตามเวลาที่ชุดทดสอบกำหนดเท่านั้น หากไม่อ่านตามเวลาที่กำหนด การอ่านเร็วหรือช้าเกินไป อาจทำให้ผลการตรวจผิดพลาดได้
- 8) หากน้ำยาโดนผิวหนังหรือเข้าตา รีบล้างน้ำสะอาดมาก ๆ ทันที
- 9) ไม่นำอุปกรณ์จากชุดที่ใช้แล้วมาใช้ซ้ำ
- 10) ถ้าเป็นผู้ตรวจให้กับบุคคลอื่น ต้องสวมชุดป้องกัน (PPE) ก่อนทดสอบ

อ้างอิง

กระทรวงสาธารณสุข, 4 ก.ย. 64, วิธีใช้ Antigen test kit ง่ายๆ ด้วยตนเอง <https://bit.ly/3z0UYbd>

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข แนะนำแนวทางการใช้ Antigen Test Kit ในการตรวจการติดเชื้อโควิด 19, <https://bit.ly/3hE357N>

ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, บทความเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน, ข้อควรรู้เบื้องต้นเรื่อง “แอนติเจน เทสต์ คิท” เพื่อคัดกรองโรคโควิด-19 <https://bit.ly/3nlKd1>

<https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/570/แอนติเจนเทสต์คิท/>

<https://www.med.cmu.ac.th/covid19/info/4009/>

https://www.facebook.com/watch/live/?v=335609328161424&ref=watch_permalink

<https://chulalongkornhospital.go.th/kcmh/line/ทำความเข้าใจ-antigen-test-kit-ชุดตรวจโควิด>

<https://thestandard.co/antigen-test-kit-handbook/>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/lab/resources/antigen-tests-guidelines.html>

-The antigen testing that exists now in the market are what we call the antigen rapid diagnostic tests. Those look for the antigen on the outer surface of the virus itself. And those have been developed in a way that they can be done at the bedside or in the field so they do not need the sophisticated laboratory setting to conduct them. They are not as accurate as the PCR testing, but they have a very important value as one of the tools to address the COVID pandemic. <https://bit.ly/3HRXtm8>

https://www.youtube.com/watch?v=X_OfLRfGQeE

<https://www.youtube.com/watch?v=JIG7WrF3yG8>

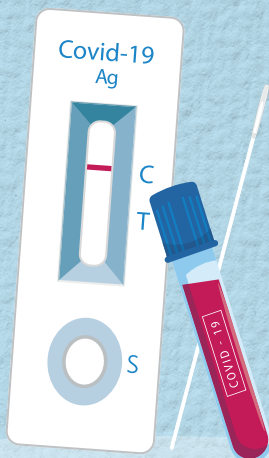
การแปลผล <https://www.thaipost.net/main/detail/112726>

8 ข้อควรระวัง <https://www.bangkokbiznews.com/news/957706>

สัดส่วนผสมน้ำยาฟอกขาวกับน้ำ <https://bit.ly/3QS9fB9>

https://bangpakok3.com/care_blog/view/134

<https://bit.ly/3bs40HZ> (อ้างอิงข้อมูล -หากพบผลทดสอบเป็นลบแต่มีอาการ)



Website: มูลนิธิหมอชาวบ้าน



Facebook: มูลนิธิหมอชาวบ้าน



Youtube: มูลนิธิหมอชาวบ้าน



Line: มูลนิธิหมอชาวบ้าน



Twitter: DoctorMe@folkdoctor